

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BÉ GIỚI THIỆU VỀ MÌNH

Chủ đề nhánh: Bé là ai. Tuần 5: Từ ngày 13/10 đến ngày 17/10/2025

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ		45 – 50 phút	- Đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào cô giáo, chào bạn, chào bố mẹ, cất ba lô, cho trẻ chơi với đồ chơi - Trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ	
Tắm nắng, thể dục sáng		9 -10 phút	* Nội dung - Hô hấp: Hít vào thở ra; - Tay: Đưa ra phía trước - Lung bụng: Nghiêng người sang hai bên - Chân: Co duỗi chân duỗi	* Mục tiêu - Trẻ có thể thực hiện được các động tác trong bài thể dục và đếm nhịp 1-2 theo cô, rèn luyện thể lực cho trẻ * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng. Trang phục cô và trẻ gọn gàng thoải mái.
Chơi - tập	Chơi – tập có chủ định	30 – 40 phút	Vận động VĐCB: Trườn qua vật cản TC: Đuổi bóng	PTTC Bé giới thiệu về mình (tên và 1 số đặc điểm bên ngoài của bản thân)
	Dạo chơi ngoài trời	35 – 40 phút	- Dạo chơi ngoài trời, chơi với các thiết bị đồ chơi ngoài trời, khu vực vận động	
	Chơi – tập ở các khu vực chơi	35 – 40 phút	* Nội dung - Thao tác vai: Bế em, xúc cho em ăn, ru em ngủ ’HĐVĐV: Xâu vòng, nhào đất nặn, xếp chồng 5- 6 khối.. - VĐ: Chơi với các đồ chơi góc vận động - Góc NT: Nghe các bài hát , trong cđ, chơi với đất ... - Góc TV: Xem sách, tranh...	* Mục tiêu - Trẻ biết chơi thao tác vai, sử dụng một số đồ dùng, đồ chơi (quây bột, xâu vòng ...) - Trẻ biết chơi trò chơi vẽ kéo đẩy ô tô, chơi với bóng. - Trẻ thích chơi dụng cụ âm nhạc, thích hát cùng cô... - Trẻ biết lấy và cất đồ chơi đúng nơi quy định.
Ăn		50-60 Phút	Cô chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ăn, Cô rửa tay lau mặt cho trẻ , cho trẻ ngồi vào bàn, cô chia món ăn cho trẻ.	
Ngủ		140 – 150 phút	- Cô chuẩn bị các điều kiện cần thiết cho trẻ ngủ tạo không gian yên tĩnh. Cho trẻ nghe hát dân ca để dễ đi vào giấc ngủ	
Ăn phụ		20- 30 phút	Cho trẻ đi vệ sinh, rửa mặt, rửa tay, ngồi vào bàn ăn	
Chơi- tập		50- 60 phút	- TCM: Một hai ba ta đều bước - Chơi tự do với các đồ chơi	- Rèn kỹ năng lấy nước uống - Cho trẻ chơi với hạt vòng
Ăn chính		50 – 60 phút	- Cô cho trẻ vệ sinh cá nhân rửa tay, rửa mặt, chuẩn bị bữa ăn, cô chia món ăn	
Trả trẻ		50– 60 phút	- Giờ trả trẻ cô cho trẻ vệ sinh cá nhân, chỉnh sửa lại quần áo, cho trẻ chơi tự do ở các góc	

Thời gian thực hiện chủ đề: 4 tuần từ ngày 13/10 đến ngày 07/11/2025

GV phụ trách chính sáng: Nguyễn Thị Hải Chiều: Hà Thị Hoan - Bùi Diệu Thu

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Xem tranh ảnh chủ đề nhánh: Bé là ai; trò chuyện về tên trẻ và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân trẻ một số giác quan. Vệ sinh răng miệng, mắt, tay chân sạch sẽ - Cô điểm danh từng trẻ		
* Tổ chức hoạt động - Khởi động: Đi thường - đi nhanh - chạy chậm - chạy nhanh - chạy chậm dần rồi dừng lại về đội hình vòng tròn - Trọng động: Trẻ tập các động tác cùng cô. TCVD: Chim bay, gieo hạt, nào chúng ta cùng tập thể dục..... - Hồi tĩnh: Trẻ đi bộ nhẹ nhàng 1 – 2 phút . VĐTN: Bé khỏe bé ngoan		
Văn học Thơ: Khóc nhè	HDVĐV Xâu vòng màu đỏ	Âm nhạc Dạy hát: Mừng sinh nhật(tt) TCAN: Nghe âm thanh Nhạc cụ (kh)
- Trò chơi vận động: Đuổi bóng, cô đuổi bắt, một hai ba ta đều bước, chi chi chành chành. bò con, thổi bong bóng...		
* Chuẩn bị - Đồ chơi góc thao tác vai: búp bê, bát, thìa, xoong... - Đồ chơi xếp hình, xâu vòng, lồng hộp, ghép nút, đóng cọc, đất nặn... - Đồ chơi vận động: Bóng, ô tô, túi cát... - Dụng cụ âm nhạc	* Tổ chức hoạt động - Cô giới thiệu chủ đề, giới thiệu góc chơi, giới thiệu đồ chơi mới, cách chơi nội dung chơi mới. - Hỏi trẻ thích chơi gì? Cô cho trẻ về góc chơi có đồ chơi trẻ thích, hướng dẫn trẻ lấy đồ chơi và chơi cùng trẻ, hướng dẫn trẻ sử dụng đồ dùng, đồ chơi (cách ru em ngủ, cho em ăn, xâu vòng màu đỏ...). Cô bao quát động viên trẻ, nhắc nhở trẻ không tranh giành đồ chơi - Nhận xét theo nhóm, cô nhận xét, động viên trẻ là chủ yếu. Hướng dẫn trẻ cất đồ chơi.	
Giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất, động viên trẻ tự xúc cơm, nhắc trẻ không nói chuyện, không cười đùa trong khi ăn. Ăn xong rửa tay, lau miệng, uống nước		
Trẻ ngủ cô luôn có mặt để phát hiện những biểu hiện khác thường ở trẻ, cho trẻ đi vệ sinh khi có nhu cầu. Đến giờ thức cho trẻ thức dần dần. Cho trẻ chơi TCVD nhẹ cho tỉnh ngủ		
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất		
- KNXH: Đồ chơi yêu thích của bé - Chơi với bóng	- Ôn VĐ:Trườn qua vật cản - Chơi tự do tại các góc	- Trải nghiệm làm thiệp tặng mẹ - Chơi tự do tại các góc
giới thiệu các món ăn, động viên trẻ ăn hết xuất ngon miệng, ăn xong rửa tay, lau miệng		
Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập của trẻ. Bố mẹ đón nhắc trẻ chào cô giáo, bố mẹ, các bạn.		

