

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh 4: Bé cần gì để lớn lên khỏe mạnh

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		<ul style="list-style-type: none"> - Cô đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ hành vi lễ giáo và lao động tự phục vụ. - Trao đổi với phụ huynh về một số điều cần thiết để tiếp tục theo dõi chăm sóc trẻ. 	
Thể dục sáng	80 – 90 phút	<ul style="list-style-type: none"> * Nội dung - Hô hấp: Hít vào, thở ra - Tay: Bật chéo 2 tay trước ngực - Bụng: Nghiêng người sang trái, phải - Chân: Bật tại chỗ 	<ul style="list-style-type: none"> * Mục tiêu ` Trẻ biết chuyển hàng theo tổ và thực hiện được các động tác TD theo cô - Phát triển thể lực cho trẻ * Chuẩn bị: - Sân tập, vị trí tập của trẻ trên sân trường
Hoạt động học	30-40 phút	DDSK Bé ăn gì để lớn lên và khoẻ mạnh	LQVH Truyện Mỗi người một việc (TCTV: Mắt, mũi, miệng, tai)
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - QS: Quả cam, quả bưởi, quả khế, rau cải, đi trên sỏi cát - Lao động vệ sinh: Nhặt lá cây, nhổ cỏ, rác xung quanh trường 	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	<ul style="list-style-type: none"> * Nội dung - XD: Xây công viên cây xanh - PV: Gia đình, Bác sĩ, bán hàng, pha nước hoa quả - TH: Tô màu các loại thực phẩm, các loại quả - HT: Chọn thực phẩm cho bé - VH: Xem video, nghe kể chuyện làm tranh về các loại thực phẩm - TN: Chăm sóc cây, chơi cát nước 	<ul style="list-style-type: none"> * Mục tiêu ` Trẻ biết cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ. Biết xây công viên cây xanh... đóng vai bác sĩ, bán hàng, bố mẹ - Biết tô màu tranh - Trẻ biết tự lựa chọn trò chơi, gài thẻ vào góc chơi, không quăng ném đồ chơi - Biết lấy và cất đồ dùng theo yêu cầu.
Ăn trưa	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Nhắc trẻ rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, làm quen với một số ký hiệu thông thường : Nhà vệ sinh, lối ra, nơi nguy hiểm 	
Ngủ trưa	140-150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ nghe các bài dân ca, ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ. 	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ, giới thiệu và cho trẻ gọi tên món ăn	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Dạy KNS: Giáo dục trẻ thay quần áo nơi kín đáo, đúng giới tính, cài cời cúc áo - Chơi ở các góc. - Nêu gương cuối ngày, nhận xét... 	<ul style="list-style-type: none"> - TCM: Cái túi kỳ diệu - Chơi ở các góc - Nêu gương cuối ngày, nhận xét, bình cờ.
Trả trẻ	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trò chuyện với trẻ về một ngày ở trường, cảm xúc của trẻ buổi học hôm đó. 	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần: Từ ngày 30/9 đến ngày 25/10/2024

Tuần 7: Từ ngày 21 tháng 10 đến 25 tháng 10 năm 2024

GV dạy sáng: Lò Thị Loan

Chiều: Lê Thị Yến

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
<ul style="list-style-type: none">- Trò chuyện về một số biểu hiện khi ốm, cách chăm sóc và bảo vệ sức khỏe- Cho trẻ chơi tự do tại các góc. Điểm danh		
<p>* Tổ chức hoạt động:</p> <ul style="list-style-type: none">- Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, đi các kiểu đi thường, đi nhanh, chạy chậm, chạy nhanh, chạy chậm, đi nhanh, đi thường, chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình 2 hàng ngang.- Trọng động: Tập các động tác theo sự hướng dẫn của cô. Mỗi động tác tập 3 lần 4 nhịp- Hồi tĩnh: Đi nhẹ nhàng 3-4 phút <p>* Hướng dẫn vận động theo nhạc: Tập kết hợp bài: Nào chúng ta cùng tập thể dục</p>		
<p>TẠO HÌNH Nặn bánh (EDP)</p>	<p>KPXH Ngày sinh nhật của bé</p>	<p>ÂM NHẠC NDTT: Nghe: Mời bạn ăn NDKH: VĐ múa: Nào chúng ta.... TCAN: Bạn nào hát (Đ/c Hiệu Trưởng dạy thay)</p>
<ul style="list-style-type: none">- TCVD: Chó sói xấu tính; oản tù tì, chuyển bóng, mưa to mưa nhỏ, gieo hạt...- Chơi tự do: Bóng, vòng, lá cây, màu, nước...		
<p>* Đồ dùng học liệu</p> <ul style="list-style-type: none">- Khối gỗ, nút nhựa, cây,- Bộ đồ chơi nấu ăn, Búp bê...- Tranh ảnh về bản thân.- Bộ đồ chơi bán hàng, hộp hạt, bóng, lô tô các loại thực phẩm- Bộ đồ chơi dinh dưỡng- Tranh truyện thiếu nhi, con rối.- Tranh tô màu, đất nặn- Ca cốc bình nước, 1 số loại quả chanh đường	<p>* Tổ chức hoạt động</p> <ul style="list-style-type: none">- Cô trò chuyện về chủ đề, giới thiệu các góc chơi, nội dung chơi.- Cho trẻ chọn góc chơi, cài thẻ vào góc chơi, tự lấy đồ chơi ra chơi.- Cô đến từng nhóm chơi đóng vai chơi cùng với trẻ, cô cùng trẻ pha nước chanh.- Cô nhắc trẻ chơi vui vẻ hòa đồng đoàn kết với nhau trong nhóm- Cô gợi ý để trẻ tập thể hiện vai chơi trong nhóm với nhau.- Cô NX các góc và cho trẻ cất đồ chơi.	
<ul style="list-style-type: none">- Cô chia ăn giới thiệu món ăn, Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng đủ chất. Rèn trẻ một số hành vi tốt trong ăn uống khi được nhắc nhở: uống nước đun sôi... không cười đùa trong khi ăn uống khi ăn các loại quả có hạt.		
<ul style="list-style-type: none">- Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ.- Cho trẻ dậy từ từ, hát 1 bài trẻ thích, chơi trò chơi nhẹ, cất gối chần, rửa mặt...		
<p>Dạy trẻ biết nói lời "ăn , uống , đủ lượng , đủ chất "</p> <p>Dạy trẻ nhận biết một số biểu hiện khi ốm</p>		
<ul style="list-style-type: none">- KTM: Xem video về sinh nhật các bạn- Chơi ở các góc.- Nêu gương cuối ngày, bình cờ	<ul style="list-style-type: none">- Hoạt động phòng âm nhạc: LQ nốt: Đồ, rê, mi, pha, son...- Chơi ở các góc.- Nêu gương cuối ngày, bình cờ.	<ul style="list-style-type: none">- Làm đồ chơi, đồ dùng, tô tranh chủ đề: Gia đình- Chơi các góc- Nêu gương cuối ngày, bình cờ, phát phiếu bé ngoan.
<ul style="list-style-type: none">- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.		

