

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN TUẦN TRẢI NGHIỆM
LỄ HỘI MÙA XUÂN- DINH DƯỠNG CHO BÉ**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		Cô đón trẻ vào lớp , trao đổi với phụ huynh , hướng dẫn trẻ cất đồ dùng trò chuyện với trẻ về các hoạt động trong lễ hội mùa xuân, các chất dinh dưỡng	
Thẻ đục sáng	80 – 90 phút	<p>* Nội dung: HH: Gà gáy sáng; Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước; Lườn: Quay người sang trái, sang phải; Chân: Co duỗi chân</p>	<p>Mục tiêu: - Trẻ thực hiện đúng, thuần thục các động tác của bài thể dục theo hiệu lệnh hoặc theo nhịp bản nhạc, bài hát Bắt đầu và kết thúc động tác đúng nhịp. - Tạo tâm thế cho trẻ</p> <p>* Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, trang phục cô và trẻ gọn gàng. Hoa tay, bông thẻ đục, vòng thẻ đục</p>
Hoạt động học	30-40 phút	THẺ ĐỤC Ngày hội thể dục thể thao của bé	TRẢI NGHIỆM Lễ hội mùa xuân
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	<ul style="list-style-type: none"> - QS: Cây hoa giấy, trải nghiệm nhặt quả đỗ, gieo hạt rau - TCVD: Chạy tiếp cờ, dung dăng dung dẻ, cáo và thỏ, ném còn, kéo co, bắt vịt trên cạn, gà vào vườn. 	
Chơi, Hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p>* Nội dung GXD: Xây vườn cây, hoa, khu vui chơi GPV: Gia đình; bán hàng; bác sĩ GHT: Chơi ghép tranh, học toán , Kể chuyện về tết và mùa xuân... GTN: Chăm sóc cây, chơi với cát, sỏi... - NT: Hát, vận động, vẽ, xé, dán, nặn... về mùa xuân và dinh...</p>	<p>* Mục tiêu - Trẻ biết xếp mô hình vườn cây ăn quả - Trẻ biết thể hiện vai chơi: bán hàng, gia đình, bác sĩ - Trẻ biết xem sách, tranh kể chuyện sáng tạo theo tranh chủ đề, thực hiện LQVT... - Trẻ biết vẽ, tô màu tranh về dinh dưỡng... - Biết lấy và cất đồ dùng đúng nơi quy định</p>
Ăn trưa	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị phòng ăn. Cho trẻ rửa tay bằng xà phòng, rửa đúng thao tác; - Cô chia ăn giới thiệu món ăn, lợi ích của món ăn với cơ thể 	
Ngủ trưa	140-150 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Chuẩn bị phòng ngủ, kê giường, gối, nhắc trẻ đi vệ sinh - Cho trẻ đọc bài giờ đi ngủ, cho trẻ ngủ đúng giờ, cô theo dõi giấc ngủ của trẻ. 	
Ăn bữa phụ	20-30 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Nhắc trẻ đi vệ sinh, lau mặt, rửa tay sạch sẽ trước khi ăn, chia đồ ăn phụ cho trẻ. 	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Thực hiện vở LQ với toán - Chơi tự do các góc - Nêu gương cuối ngày 	<ul style="list-style-type: none"> - Hoạt động phòng kismart: Ngôi nhà sách của BAILEY - Chơi ở các góc, các khu vực chơi trẻ thích - Nêu gương cuối ngày
Trả trẻ	60-70 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô cho trẻ chơi theo ý thích ở các góc, trẻ tự cất đồ dùng đồ chơi, vệ sinh cá nhân trẻ 	

Thời gian thực hiện : 1 Tuần, từ ngày 13 đến ngày 17 tháng 1 năm 2025

GV dạy sáng: Lò Thị Loan

GV dạy chiều: Lê Thị Yên

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
giáo dục lễ giáo cho trẻ, trò chuyện với trẻ về một số hoạt động lễ hội mùa xuân, dinh dưỡng cho bé trò chuyện với trẻ về các góc chơi, về nội chơi ở một số góc.. Điểm danh		
* Hướng dẫn: - Khởi động: Cho trẻ đi thành vòng tròn, kết hợp đi các kiểu chân, chạy với các tốc độ khác nhau, chuyển đội hình 3 hàng ngang - Trọng động: Trẻ tập trên nền nhạc bài “ Sắp đến tết rồi” - Hồi tĩnh: chơi trò chơi “ Chim bay, cò bay”, kiểm tra vệ sinh cá nhân.		
TRẢI NGHIỆM Pha nước hoa quả	TRẢI NGHIỆM Tham gia các trò chơi dân gian... (ném còn, kéo co..)	Bé Vui ca hát Chào mừng tết nguyên đán. (Đ/c Hiệu trưởng dạy thay)
- Chơi tự do với đồ chơi cô chuẩn bị. rau; Thi xem tổ nào nhanh, Mèo đuổi chuột		
* Chuẩn bị - Khối gỗ, nút nhựa, cây, con giống - Bộ đồ chơi Gia đình; bán hàng; bác sĩ thú y... - Tranh ảnh về chủ đề, lịch của trẻ - Cây, chậu nước, dẻ lau....	* Tổ chức hoạt động - Cô cho trẻ hát đô bạn, trò chuyện về lễ hội mùa xuân và dinh dưỡng cho bé, hỏi về góc chơi và nội dung chơi trong các góc (hôm nay các con sẽ chơi ở những góc chơi nào? Góc bán hàng bán gì?... nhắc nhở trẻ chơi đoàn kết. Cô cho trẻ về góc chơi trẻ thích đặt thẻ chơi, phân vai chơi và lấy ĐDĐC cùng chơi. - Cô bao quát giúp đỡ trẻ, mở rộng nội dung chơi, định hướng trẻ chơi theo, gợi ý liên kết các nhóm chơi...Nhận xét theo nhóm.	
- Nhắc trẻ ăn uống gọn gàng vệ sinh, không nói chuyện, cười đùa, động viên trẻ ăn hết xuất, ăn xong lau miệng, uống nước xúc miệng, GD trẻ một số hành vi văn hóa trong ăn uống		
- Nhắc trẻ giữ trật tự khi ngủ - Khi trẻ dậy cho trẻ dậy dần dần, hát 1 bài trẻ thích, cất gối chăn, rửa mặt...		
- Nhắc trẻ ăn uống gọn gàng vệ sinh, không nói chuyện, cười đùa, động viên trẻ ăn hết xuất, ăn xong lau miệng, uống nước xúc miệng . nhắc trẻ cùng cô thu dọn phòng ăn....		
- Trải nghiệm: Làm lì xì, tranh tết - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	- Hoạt động phòng âm nhạc: Hát bài sắp đến tết rồi - Chơi tự do - Nêu gương cuối ngày	- Trang trí nhánh: Tết nguyên đán - Chơi tự do - Bình cờ, phát phiếu bé ngoan
- Nhắc trẻ chào cô, chào bạn, cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp, kết hợp cùng cô để chăm sóc giáo dục trẻ.		

